



LIGA OBRONY KRAJU

**BIURO KUJAWSKO-POMORSKIEGO ZARZĄDU WOJEWÓDZKIEGO
W BYDGOSZCZY**

85-023 Bydgoszcz, ul. Toruńska 30, tel. 52 371 27 40 fax. 52 371 27 40
www.lok.org.pl, e-mail: biuro.zwbydgoszcz@lok.org.pl,

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO KRS 0000086818

PROGRAM

**LIII Wojewódzkiego Finału Młodzieżowego Konkursu Wiedzy Morskiej
p.n.**

„Polska Marynarka Wojenna, a Historia Wybrzeża Polskiego”

30.04.2016 r.

BYDGOSZCZ 2016 r.



1. **TERMIN I MIEJSCE:**

- a) 30 kwietnia 2016 r. godz. 10⁰⁰
- b) Biuro Kujawsko-Pomorskiego Zarządu Wojewódzkiego LOK Bydgoszcz, ul. Toruńska 30

2. **ORGANIZATOR:**

- Biuro Kujawsko – Pomorskiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju w Bydgoszczy.
- kierownik Zawodów - Piotr Nawrocki

3. **UCZESTNICTWO:**

- W konkursie biorą udział drużyny zgłoszone przez ZR/ZP/ZM LOK oraz szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne z terenu województwa kujawsko-pomorskiego.
- Każda drużyna powinna składać się z dwóch zawodników (chłopiec i dziewczyna), jeżeli do konkursu zgłoszone zostaną drużyny jednej płci zawodnicy będą klasyfikowani tylko w klasyfikacji indywidualne. Jednostki organizacyjne mogą zgłosić dowolną ilość startujących zawodników z tym, że do klasyfikacji drużynowej będzie brany najlepszy zawodnik poszczególnej płci (jeden chłopiec i jedna dziewczyna).
- startowe 10 złotych od zawodnika

4. **WARUNKIEM UCZESTNICTWA W KONKURSIE JEST :**

- **pisemne zgłoszenie** (faxem na nr 52/371 27 40 , bądź mail-em: biuro.zwbydgoszcz@lok.org.pl) przesać do dnia **27.04.2016 r./** data otrzymania zgłoszenia przez organizatora/.
- **pisemna zgoda rodziców na uczestnictwo** (dotyczy osób niepełnoletnich)
- **dobry stan zdrowia , umiejętność pływania**

Wyposażenie zawodników :

- Legitymacja szkolna.
- Przybory do pisania.

Ubiór :

- Sportowy.
- Kąpielowy – w tym obowiązkowo czepek i klapki (obowiązują na pływalni podczas rozgrywania konkurencji pływackiej – dystans 50 m).

5. **Konkurencje rozgrywane podczas konkursu:**

Zgodnie z regulaminem Młodzieżowego Konkursu Wiedzy Morskiej opracowanym przez Wydział Szkolenia i Sportów Wodnych Biura Zarządu Głównego LOK w 2007 r. (załącznik do programu).

1. Test wiedzy morskiej (30 pytań)
2. Pływanie stylem dowolnym na dystansie 50 m
3. strzelanie z karabinka pneumatycznego (15 ocenianych + 5 próbnych) do tarczy TS-3 w postawie stojąc z wolnej ręki (czas 20 min.)
4. Praktyczne wykonywanie 10 podstawowych węzłów żeglarskich (rożkowy, knagowy, ósemkowy, sztyk , ratowniczy, płaski-prosty , szotowy , kotwiczny , cumowy żeglarski , wiblinka) w dowolnej kolejności, w czasie 5 minut . Po wykonaniu 10 węzłów obowiązkowych zawodnik indywidualnie losuje nazwę węzła z zestawu pozostałych 20 węzłów i wykonuje (kolejno losując) dowolną ilość węzłów.
W puli węzłów dodatkowych maksymalnie można popełnić nie więcej niż 3 błędy. Za każdy prawidłowo wykonany węzeł sędzia zalicza 5 pkt.(maks. 150 pkt. możliwych do zdobycia).
5. Rzut rzutką ratowniczą .

6. **Nagrody:**

- Puchary, dyplomy, medale.

7. **Uwagi:**

- Klasyfikacja zgodnie z regulaminem Młodzieżowego Konkursu Wiedzy Morskiej opracowanym przez Wydział Szkolenia i Sportów Wodnych Biura Zarządu Głównego LOK w 2007 r. (jedeny wyjątek, że młodzież szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych będzie klasyfikowana osobno);
- Organizator zabezpiecza posiłek;
- Koszty przejazdu uczestników i opiekunów na konkurs pokrywają zgłaszający;
- Wszelkie pytania proszę kierować na nr telefonu +48 508024011 do Grzegorza Kruka

8. **Literatura**

- Encyklopedia żeglarska – wyd. PWN –pod red. J. Czajewskiego
- Ceremoniał morski i etykieta jachtowa- wyd. ALMAPRESS- E. Kaczorowski , J. Koziarski , R.Pluta
- Wielkie dni małej floty – wyd. Poznańskie – J.Pertek
- Kolebka nawigatorów – K.O. Borchardt / pozycja obowiązkowa /

**PLAN
PRZEBIEGU KONKURENCJI**

ZAMIERZENIA	CZAS	MIEJSCE	PROWADZĄCY	UWAGI
Dojazd drużyn do miejsca zbiórki	do 10.00	Zarząd Wojewódzki LOK Bydgoszcz Toruńska 30	Kierownicy (Opiekunowie) Drużyn	
Uroczyste Otwarcie Konkursu	10.00 – 10.30	Zarząd Wojewódzki LOK Bydgoszcz Toruńska 30	Sędzia główny Zaproszeni Goście	
Konkurencja „Odpowiedzi na pytania testowe”	10.30 – 11.00	Zarząd Wojewódzki LOK Bydgoszcz Toruńska 30	Sędzia konkurencji	
Rozgrywanie pozostałych konkurencji - Strzelanie - Rzut rzutką ratowniczą - Wiązanie węzłów żeglarskich	11.00 – 13.00	Zarząd Wojewódzki LOK Bydgoszcz Toruńska 30	Sędziowie konkurencji, kierownicy drużyn	
Pływanie na dystansie 50 m (styl dowolny)	13.00 – 14.00	Pływalnia Zespół Szkół nr 19 Bydgoszcz ul. Grzymały Siedleckiego 11	Sędziowie konkurencji	
Ogłoszenie wyników, wręczenie wyróżnień i nagród. Zakończenie konkursu.	Okolo godz. 14.00 – 14.30	Pływalnia Zespół Szkół nr 19 Bydgoszcz ul. Grzymały Siedleckiego 11	Władze Kujawsko- Pomorskiej OW LOK w Bydgoszczy Zaproszeni goście	

**DYREKTOR
BIURA K-P ZW LOK
w BYDGOSZCZY**


Grzegorz KRUK