

**„ZATWIERDZAM”**



**REGULAMIN  
OTWARTYCH ZAWODÓW STRZELECKICH  
KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY  
LIGI OBRONY KRAJU WOJEWÓDZTWA  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO  
w 2015r.**

**I. ORGANIZATOR, MIEJSCE I TERMINY ZAWODÓW**

Organizatorem zawodów jest Biuro Warmińsko-Mazurskiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju w Olsztynie oraz Zarząd Rejonowy (Powiatowy, Miejsko-Gminny) LOK. Poszczególne rundy odbywać się będą na strzelnicach W-M OW LOK w Olsztynie, Zarządu Rejonowego LOK w Iławie oraz Zarządu Miejsko-Gminnego LOK w Dobrym Mieście w następujących terminach i miejscowościach:

<b>RUNDA - I</b>	<b>16.05.2015r.</b>	<b>Iława</b>	<b>- indywidualnie</b>
<b>RUNDA - II</b>	<b>13.06.2015r.</b>	<b>Iława</b>	<b>- drużynowo</b>
<b>RUNDA - III</b>	<b>12.09.2015r.</b>	<b>Olsztyn</b>	<b>- indywidualnie</b>

<b>RUNDA - IV</b>	<b>26.09.2015r.</b>	<b>Dobre Miasto</b>	<b>- indywidualnie</b>
<b>RUNDA - V</b>	<b>07.11.2015r.</b>	<b>Dobre Miasto</b>	<b>- indywidualnie</b>

## **II. CELEM ZAWODÓW STRZELECKICH KŹR LOK jest:**

1. Wyłonienie reprezentacji województwa warmińsko-mazurskiego na „XXXXI Centralne Zawody Strzeleckie KŹR LOK”.
2. Doskonalenie umiejętności strzeleckich żołnierzy rezerwy w bezpośredniej rywalizacji sportowej oraz wymiana doświadczeń pomiędzy klubami i zawodnikami w zakresie rozwijania strzelectwa i sprawności fizycznej.
3. Zacieśnianie koleżeńskich więzi w środowisku żołnierzy rezerwy oraz utrzymywanie i rozwijanie kontaktów z kadrą zawodową Sił Zbrojnych RP, a także ze stowarzyszeniami rezerwistów, weteranów i kombatantów oraz instytucjami współpracującymi z Ligą Obrony Kraju.
4. Popularyzowanie w społeczeństwie sportu strzeleckiego.

## **III. WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH:**

1. W zawodach uczestniczą **3 osobowe drużyny** żołnierzy rezerwy z Klubów Żołnierzy Rezerwy LOK i klubów strzeleckich LOK. Każdy KŹR LOK może wystawić więcej niż jeden zespół. Drużyny KŹR LOK uczestniczą w **rundzie nr 2 – Ilawa**. Drużyny nie mogą wymieniać swoich zawodników zgłoszonych przed II rundą – przed i w czasie zawodów.
2. Zawodnicy indywidualni KŹR LOK i klubów strzeleckich uczestniczą w **rundach – I, III, IV i V**.

3. Zawodnik musi posiadać umiejętności posługiwania się bronią w czasie zawodów (zawodnicy niespełniający tej umiejętności będą dyskwalifikowani).
4. Zawodnicy muszą posiadać ważne legitymacje KŻR LOK z opłaconymi składkami. Zawodnicy bez legitymacji LOK lub bez opłaconych składek nie będą dopuszczani do startu lub będą podlegać decyzji kierownika zawodów. Organizator ma prawo sprawdzenia ww. dokumentów w każdej rundzie.
5. Zgłoszenie drużyny **na rundę II** dokonują – Prezesi Zarządów Rejonowych (Powiatowych, Miejsko-Gminnych) LOK lub uprawnieni przez nich pracownicy statutowi – na karcie zgłoszeniowej stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu w terminie przedstawionym w „Informatorze”. W dniu zawodów w losowaniu biorą udział przedstawiciele wszystkich ekip. Za ekipy zgłoszone do zawodów, a nieobecne w czasie losowania, losuje osoba upoważniona przez sędziego głównego zawodów.
6. Zgłoszenie indywidualnych zawodników **na rundy I, III, IV, V** dokonują – Prezesi Zarządów Rejonowych (Powiatowych, Miejsko-Gminnych) LOK lub uprawnieni przez nich, pracownicy statutowi – na karcie zgłoszeniowej stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu w terminie przedstawionym w „Informatorze”.
7. W zgłoszeniu do W-M OW LOK w Olsztynie proszę podać oddzielnie członków KŻR LOK-u, a oddzielnie pozostałych żołnierzy rezerwy oraz innych osób, gdyż one zostaną ubezpieczone polisą ubezpieczeniową. Jednakże ww. żołnierze rezerwy oraz inne osoby będą musiały pokryć ubezpieczenie przy opłacie startowej, albo ubezpieczyć się indywidualnie w firmie ubezpieczeniowej na dane zawody i okazać polisę.

8. Organizacja wysyłająca zawodników odpowiada za ich stan zdrowia i za to, by startujący znali:

- program, regulamin i dane organizacyjne zawodów;
- zasady bezpieczeństwa w czasie korzystania z wydanej im broni.

9. Wpisowe: **30,00 zł – od członkowie LOK , KZR LOK**

**40,00 zł. – spoza LOK**

#### **IV. ROZGRYWANE KONKURENCJE NA ZAWODACH I WARUNKI**

##### **STRZELANIA**

1. **Strzelanie z pistoletu wojskowego centralnego zapłonu ( GLOCK – 17**

- kal. 9 mm):

- **odległość strzelania** - 25 m,
- **cel** - tarcza 23p,
- **postawa** - stojąca z wolnej ręki lub oburącz,
- **ilość strzałów** - 3 próbne ( czas do 3 min.),  
- 10 ocenianych ( czas 5 min.),
- **ocena wyników** - suma punktów uzyskanych w strzelaniu.

2. **Strzelanie z kbk AKMS: - kal. 7,62 mm x 39**

- **odległość strzelania** - 100 m,
- **cel** - tarcza 23p,
- **postawa** - leżąc z podpórką
- **ilość strzałów** - 3 próbne ( czas do 3 min.),  
- 10 ocenianych ( czas 5 min.),
- **ocena wyników** - suma punktów uzyskanych w strzelaniu.

**3. Strzelanie z kbks ( przyrządy otwarte): - kal. 5,6 mm**

- **odległość strzelania** - 50 m kbks,
- **cel** - tarcza TS-1,
- **postawa** - leżąc z podpórką,
- **ilość strzałów** - 3 próbne ( czas do 3 min.),  
- 10 ocenianych ( czas 5 min.),
- **ocena wyników** - suma punktów uzyskanych w strzelaniu.

**4. Strzelanie z kbks ( przyrządy otwarte) – pojedynek strzelecki: - kal. 5,6 mm**

- **odległość** - 50 m kbks,
- **cel** - tarcza krążek okrągły o średnicy 11 cm  
pomalowany na czarno i usytuowane na białym  
tle w jednej linii,
- **postawa** - leżąc bez podpórki z wolnej ręki /można z  
wykorzystaniem pasa/do trzech tarcz/krążków  
przeciwnika po wykonaniu dobiegu na  
odległość 20-30m,
- **bieg** - 20 - 30 m do linii ognia (wg. decyzji  
sędziego głównego),
- **ilość strzałów** - 3 strzały (amunicja znajduje się na linii ognia)
- **czas** - uzyskania - 3 trafień /zbite krążki/lub zużycia  
przez zespoły przydzielonej amunicji,
- **ocena wyników** - suma punktów uzyskanych za zwycięstwo.

**5. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbk AKMS):**

- **odległość rzutu** - **25 m** od linii wyjściowej do przedniego skraju  
prostokąta zewnętrznego, **10 m kobiety**

- **cel**
  - zarys okopu o wymiarach:
    - a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2m wraz z linią o szerokości 5 cm,
    - b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1m wraz z linią o szerokości 5 cm,
- **postawa**
  - stojąc w miejscu (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- **granat**
  - ćwiczebny F-1 (waga 600 gramów)
- **ilość rzutów**
  - 3 próbne,
  - 5 ocenianych,
- **czas rzutów**
  - łącznie do 4 min.
- **ocena**
  - za trafienie w mały prostokąt – 5 pkt.
  - za trafienie w duży prostokąt – 2 pkt.

(wynik liczy się do indywidualnego wieloboju strzeleckiego).

**Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbk AKMS): *kobiety***

- **odległość**
  - 10 m od linii ognia do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego, pozostałe warunki rzutu granatem - bez zmian

**Uwaga:** Mężczyźni, którzy ukończyli **70-rok życia** odległość rzutu od linii wyjściowej do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego wynosi **10 m**.

## V. OCENA I KLSYFIKACJA

W wojewódzkich zawodach strzeleckich KŹR LOK dokonuje się oceny wyników indywidualnych i zespołowych w poszczególnych konkurencjach danej rundy, które stanowi podstawę do klasyfikacji zawodników i drużyn.

## **1. Ocena wyników indywidualnych poszczególnych rund - I, III, IV i V:**

Na podstawie uzyskanych wyników w poszczególnych konkurencjach sędziowska komisja kwalifikacyjna zawodów ustala kolejność miejsc zajętych indywidualnie przez zawodników w konkurencjach:

1. Strzelanie z pistoletu wojskowego centralnego zapłonu ( GLOCK 17 );
2. Strzelanie z kbk AKMS;
3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w rękę (mężczyźni – 25 m, kobiety – 10 m);
4. Strzelanie z kbks - przyrządy otwarte.

O kolejności miejsc w klasyfikacji indywidualnej w strzelaniu z pistoletu centralnego zapłonu, kbk AK, kbks – decyduje suma punktów z przestrzelin uzyskanych przez poszczególnych zawodników oraz punkty uzyskane w rzucie granatem. Przy równej ilości punktów o lepszym miejscu w strzelaniach decyduje większa ilość uzyskanych „dziesiątek”, „dziewiątek”, „ósemek” itd. W przypadku gdy kryterium to nie rozstrzyga o kolejności i lepszym miejscu - decyduje wynik w strzelaniu z pistoletu wojskowego. Jeżeli to kryterium nie rozstrzyga przeprowadza się dogrywkę z pistoletu wojskowego. Suma punktów uzyskanych w poszczególnych konkurencjach rundy daje zawodnikowi miejsce indywidualne **w wieloboju strzeleckim danej rundy.**

### **Uwaga:**

***Wyniki rundy V nie wchodzi do klasyfikacji generalnej. Jest to runda kończąca serię zawodów KZR, na której zostaną ogłoszone wyniki i wręczone nagrody za klasyfikację generalną.***

## 2. Klasyfikacja zespołowa (drużynowa) rundy - II w wieloboju:

**Klasyfikacji zespołowej** - w wieloboju strzeleckim dokonuje się na podstawie łącznej sumy punktów uzyskanych **przez trzech zawodników każdej drużyny** we wszystkich konkurencjach danej rundy (w strzelanich i rzucie granatem). Przy równej ilości punktów o lepszym miejscu zespołu decyduje większa ilość uzyskanych punktów w strzelaniu z pistoletu wojskowego, a następnie z kbk AK (jak w klasyfikacji indywidualnej) i rzucie granatem.

**Strzelanie z kbks – pojedynek strzelecki** - jest rywalizacją oddzielnie klasyfikowaną. Zwycięscą jest zespół, który we wszystkich pojedynkach uzyskał najwięcej zwycięstw i tym samym zdobył największą ilość punktów.

Za zwycięstwo zespół otrzymuje 1 pkt. Przy równej ilości punktów uzyskanych przez dwa zespoły decyduje wynik bezpośredniego pojedynku. W przypadku, gdy trzy i więcej zespoły uzyskały tę samą ilość punktów – należy przeprowadzić między nimi dogrywkę /baraż/.

Punkatacja drużyn do wieloboju np:

- I miejsce - 18 pkt
- II miejsce - 16 pkt
- III miejsce - 14 pkt
- IV miejsce - 13 pkt, itd.
- XVI - 1 pkt

Konkurencje w II rundzie:

- Strzelanie z pistoletu wojskowego centralnego zapłonu ( GLOCK 17 );
- Strzelanie z kbk AKMS;



- Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w rękę ( mężczyźni – 25 m, kobiety 10m );
- Strzelanie z kbks – pojedynek strzelecki.

### **3. Ocena indywidualna klasyfikacji generalnej:**

Oceny indywidualnej klasyfikacji generalnej komisja sędziowska dokonuje sumując uzyskane wyniki w wieloboju strzeleckim z I, III i IV rundy. Komisja sędziowska przy ocenie wyników indywidualnych kieruje się ogólnie przyjętymi ustaleniami zawartymi w przepisach Międzynarodowej Unii Strzeleckiej oraz Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego. Kwestie sporne lub wątpliwości wykraczające poza regulaminowe ustalenia rozstrzygane będą przez organizatora zawodów przy współdziałaniu niezależnej komisji odwoławczej w składzie: kierownik zawodów, sędzia główny, przedstawiciel zawodników.

## **VI. NAGRODY:**

- Indywidualnie:**
- dyplomy okolicznościowe w każdej rundzie za konkurencje za miejsca I – III
  - dyplomy okolicznościowe w każdej rundzie wieloboju strzeleckiego za miejsca I - III
  - medale w każdej rundzie wieloboju strzeleckiego za miejsca I - III
- Zespołowe:**
- dyplomy okolicznościowe za wielobój strzelecki w II rundzie za miejsca I – III

## **Indywidualne za**

**klasyfikację generalną** : - dyplomy okolicznościowe w wieloboju strzeleckim

za miejsca I – VI

- medale, puchary i nagrody rzeczowe w wieloboju strzeleckim

za miejsca I – III.

## **VII. ZABEZPIECZENIE MATERIAŁOWO-TECHNICZNE ZAWODÓW:**

1. Organizator zawodów zapewnia właściwe przygotowanie strzelnicy, niezbędną ustaloną regulaminem zawodów ilość i rodzaj sprawnej technicznie broni centralnego zapłonu, bocznego zapłonu, granatów ćwiczebnych, amunicji, a także tarcz strzeleckich i druków.
2. Organizatorzy poszczególnych rund - Warmińsko-Mazurska Organizacja Wojewódzka LOK w Olsztynie ( Zarządy Rejonowe, Powiatowe, Miejsko-Gminne), na których odbywają się zawody zabezpieczają prowadzących strzelanie (z uprawnieniami), obserwatorów, catering oraz organizują zabezpieczenie medyczne (lekarz, ratownik medyczny).

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Prezesi Zarządów Rejonowych (Powiatowych, Miejsko-Gminnych) LOK oraz pracownicy statutowi odpowiadają za delegowanie zawodników na wojewódzkie zawody strzeleckie KŻR LOK.
2. W czasie zawodów w sprawach spornych nie objętych niniejszym Regulaminem, decyzje podejmuje niezależna komisja odwoławcza w składzie (kierownik zawodów, sędzia główny, przedstawiciel zawodników).
3. Sędziowie poszczególnych konkurencji mają prawo wyrywkowo dokonywania na linii wyjściowej, indywidualnej kontroli tożsamości zawodników. W przypadku

odstępstw od obowiązujących regulaminowych ustaleń - konsekwencją będzie dyskwalifikacja zawodnika lub zespołu.

4. W czasie konkurencji strzeleckich, zawodników obowiązuje wysoka dyscyplina i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa obowiązujących na strzelnicy podczas strzelania.

**Zabrania się:**

- korzystania z kurtek i rękawic strzeleckich oraz innych niedozwolonych ułatwień i przyrządów stosowanych w strzelectwie wyczynowym;
- korygowania strzelań przez kierowników ekip, kolegów, kibiców.

5. **Bezwzględnej dyskwalifikacji podlega zespół lub zawodnik, który:**

- **używa broni, amunicji bcznego zapłonu lub amunicji centralnego zapłonu innej niż zabezpieczona przez organizatora;**
- **narusza zasady bezpieczeństwa, niniejszego regulaminu oraz innych regulaminów w nim przywołanych;**
- **spożywa alkohol.**

6. Ewentualne protesty powinny być składane na piśmie do 30 minut od momentu oficjalnego zamieszczenia wyników na tablicy ogłoszeń (klasyfikacji punktowej) po zakończeniu każdej konkurencji. Rozpatruje je komisja sędziowska zawodów i powiadamia zainteresowanego o uznaniu lub odmowie uznania protestu wraz z uzasadnieniem. Warunkiem przyjęcia protestu przez komisję sędziowską jest wpłacenie wadium w wysokości 50,00 zł.

W przypadku uznania słuszności zgłoszonego protestu wadium podlega zwrotowi.

W przypadku, gdy protest nie został uwzględniony wadium przekazywane jest na fundusz organizatora zawodów.

## **XI. UWAGI DO PRZEBIEGU POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJI I ZAWODÓW:**

1. Jeżeli warunki terenowe nie pozwalają na wytyczenie dobiegu ( 50 m od linii ognia), ostateczną odległość dobiegu ustala komisja sędziowska.
2. Serię ocenianą rozpoczyna bieg zawodników na linię ognia po komendzie „START” i liczy się do czasu zakończenia strzelania. Po przyjęciu postawy strzeleckiej leżąc (kbk AK, kbks) i stojąc (pistolet centralnego zapłonu) zawodnicy otwierają ogień.
3. Podczas wykonywania strzelania przez zawodników z kbk AK, kbks, pistoletu centralnego zapłonu zezwala się na korzystanie z lornetek lub lunet zabezpieczonych przez organizatora lub prywatnych.
4. Podczas rzutu granatem nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach, a o zaliczeniu trafienia decyduje miejsce upadku granatu F-1 po wykonanym rzucie. Trafienie w linie liczy się na korzyść zawodnika.
5. **Do strzelań z kbks stosujemy broń tylko z otwartymi przyrządami celowniczymi.**
6. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian i interpretacji niniejszego regulaminu.
7. Zawodnicy zobowiązani będą do złożenia oświadczeń na piśmie, w których potwierdzają znajomość bezpiecznego obsługiwania broni, z której będą strzelali, regulaminu strzelnicy i zasad bezpiecznego zachowania się na strzelnicy.
8. W zawodach będą pobierane opłaty startowe. O wysokości opłat decyduje Dyrektor Biura Warmińsko-Mazurskiej Organizacji Wojewódzkiej LOK w Olsztynie.

**9. Po zakończeniu każdego strzelania przypomina się o wkładaniu do komory naboju wskaźnika rozładowania broni.**

## **XII. DOFINANSOWANIE ZAWODÓW.**

Otwarte zawody strzeleckie „Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju” województwa warmińsko-mazurskiego w przypadku przyznania dotacji będą dofinansowane ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej.

Opracował:

Andrzej ZUBA – 661 556 673

.....  
/pełna nazwa KZR LOK/

.....  
/ Miejscowość, data/

**KARTA ZGŁOSZENIA DRUŻYNY – 3 zawodników**

Zgłaszam do udziału w **Wojewódzkich Zawodach Strzeleckich Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju w 2015r.** - na rundę II w m. **Ilawa** następujących zawodników:

1. ....

(podać stopień wojskowy, imię i nazwisko, telefon kontaktowy)

2. ....

(podać stopień wojskowy, imię i nazwisko, telefon kontaktowy)

3. ....

(podać stopień wojskowy, imię i nazwisko, telefon kontaktowy)

**Podpis kierownika ekipy**

.....  
(imię i nazwisko, telefon kontaktowy)

.....  
/pełna nazwa KZR LOK/

.....  
/ Miejscowość, data/

**KARTA ZGŁOSZENIA – indywidualna**

Zgłaszam do udziału w **Wojewódzkich Zawodach Strzeleckich Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju w 2015r.** - na rundę I ( III, IV, V ) następujących zawodników:

1. ....

(podać stopień wojskowy, imię i nazwisko, telefon kontaktowy)

2. ....

(podać stopień wojskowy, imię i nazwisko, telefon kontaktowy)

3. ....

(podać stopień wojskowy, imię i nazwisko, telefon kontaktowy)

4. ....

(podać stopień wojskowy, imię i nazwisko, telefon kontaktowy)

5. ....

(podać stopień wojskowy, imię i nazwisko, telefon kontaktowy)

6. ....

(podać stopień wojskowy, imię i nazwisko, telefon kontaktowy)

**Podpis kierownika ekipy**

.....  
(imię i nazwisko, telefon kontaktowy)