

„ZATWIERDZAM”



**INFORMATOR
OTWARTYCH ZAWODÓW STRZELECKICH
KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY
LIGI OBRONY KRAJU WOJEWÓDZTWA
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO
NA RUNDY I – V w 2015r.**

I. MIEJSCE I TERMINY ZAWODÓW

Poszczególne rundy odbywać się będą na strzelnicach W-M OW LOK w Olsztynie, Zarządu Rejonowego LOK w Iławie oraz Zarządu Miejsko-Gminnego LOK w Dobrym Mieście w następujących terminach i miejscowościach:

RUNDA - I	16.05.2015r.	Iława	- indywidualnie
RUNDA - II	13.06.2015r.	Iława	- drużynowo
RUNDA - III	12.09.2015r.	Olsztyn	- indywidualnie
RUNDA - IV	26.09.2015r.	Dobre Miasto	- indywidualnie
RUNDA - V	7.11.2015r.	Dobre Miasto	- indywidualnie

II. ORGANIZACJA ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest Warmińsko – Mazurska Organizacja Wojewódzka Ligi Obrony Kraju w Olsztynie oraz Zarządy Powiatowe (Rejonowe, Miejsko-Gminne) LOK.

III. ROZGRYWANE KONKURENCJE NA ZAWODACH I WARUNKI

STRZELANIA

1. Strzelanie z pistoletu wojskowego centralnego zapłonu (GLOCK – 17

- kal. 9 mm):
- **odległość strzelania** - 25 m,
- **cel** - tarcza 23p,
- **postawa** - stojąca z wolnej ręki lub oburącz,
- **ilość strzałów** - 3 próbne (czas do 3 min.),
- 10 ocenianych (czas 5 min.),
- **ocena wyników** - suma punktów uzyskanych w strzelaniu.

2. Strzelanie z kbk AKMS: - kal. 7,62 mm x 39

- **odległość strzelania** - 100 m,
- **cel** - tarcza 23p,
- **postawa** - leżąc z podpórką
- **ilość strzałów** - 3 próbne (czas do 3 min.),
- 10 ocenianych (czas 5 min.),
- **ocena wyników** - suma punktów uzyskanych w strzelaniu.

3. Strzelanie z kbks (przyrządy otwarte): - kal. 5,6 mm

- **odległość strzelania** - 50 m kbks,
- **cel** - tarcza TS-1,
- **postawa** - leżąc z podpórką,

- **ilość strzałów** - 3 próbne (czas do 3 min.),
- 10 ocenianych (czas 5 min.),
- **ocena wyników** - suma punktów uzyskanych w strzelaniu.

4. Strzelanie z kbks (przyrządy otwarte) – pojedynek strzelecki: - kal. 5,6 mm

- **odległość** - 50 m kbks,
- **cel** - tarcza krążek okrągły o średnicy 11 cm
pomalowany na czarno i usytuowane na białym
tle w jednej linii,
- **postawa** - leżąc bez podpórki z wolnej ręki /można z
wykorzystaniem pasa/do trzech tarcz/krążków
przeciwnika po wykonaniu dobiegu na
odległość 20-30m,
- **bieg** - 20 - 30 m do linii ognia (wg. decyzji
sędziego głównego),
- **ilość strzałów** - 3 strzały (amunicja znajduje się na linii ognia)
- **czas** - uzyskania - 3 trafień /zbite krążki/lub zużycia
przez zespoły przydzielonej amunicji,
- **ocena wyników** - suma punktów uzyskanych za zwycięstwo.

5. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (kbk AK):

- **odległość rzutu** - 25 m od linii wyjściowej do przedniego skraju
prostokąta zewnętrznego, 10 m kobiety
- **cel** - zarys okopu o wymiarach:
a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2m wraz z linią
o szerokości 5 cm,

- b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1m wraz z linią o szerokości 5 cm,
- **postawa** - stojąc w miejscu (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
 - **granat** - ćwiczebny F-1 (waga 600 gramów)
 - **ilość rzutów** - 3 próbne,
- 5 ocenianych,
 - **czas rzutów** - łącznie do 4 min.
 - **ocena** - za trafienie w mały prostokąt – 5 pkt.
za trafienie w duży prostokąt – 2 pkt.

(wynik liczy się do indywidualnego wieloboju strzeleckiego).

Kobiety – rzut granatem – odległość 10 m. Pozostałe czynności jak przy rzutach granatem przez mężczyzn.

Uwaga: Mężczyźni, którzy ukończyli 70-ty rok życia odległość rzutu od linii wyjściowej do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego wynosi 10 m.

IV. PROGRAM POSZCZEGÓLNYCH RUND ZAWODÓW

1. Program zawodów – Runda - I w dniu 16.05.2015r. – Ilawa

- indywidualnie

- Rozpoczęcie zawodów o godz. 9.30.
- Rozgrywane konkurencje od godz. 10.00.

1. Strzelanie z pistoletu wojskowego centralnego zapłonu (GLOCK-17);
2. Strzelanie z kbk AKMS;
3. Strzelanie z kbks – przyrządy otwarte;

4. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (mężczyźni – 25 m; kobiety – 10 m),

Uwaga: Mężczyźni, którzy ukończyli 70-rok życia odległość rzutu od linii wyjściowej do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego wynosi 10 m.

2. Program zawodów – Runda - II w dniu 13.06.2015r. – Iława

Eliminacje do Centralnych Zawodów Strzeleckich KŻR LOK

- drużynowo

- Rozpoczęcie zawodów o godz. 9.30.

- Rozgrywane konkurencje od godz. 10.00.

1. Strzelanie z pistoletu wojskowego centralnego zapłonu (GLOCK-17);
2. Strzelanie z kbk AKMS;
3. Strzelanie z kbks – pojedynek strzelecki;
4. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku (mężczyźni – 25 m, kobiety 10 m)

Uwaga: Mężczyźni, którzy ukończyli 70-rok życia odległość rzutu od linii wyjściowej do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego wynosi 10 m.

3. Program zawodów – Runda - III w dniu 12.09.2015r. – Olsztyn

- indywidualnie

- Rozpoczęcie zawodów o godz. 9.30.

- Rozgrywane konkurencje od godz. 10.00.

1. Strzelanie z pistoletu wojskowego centralnego zapłonu (GLOCK-17)
2. Strzelanie z kbk AKMS.

3. Strzelanie z kbks – przyrządy otwarte.

4. Program zawodów – Runda - IV w dniu 26.09.2015r. – Dobre Miasto
- indywidualnie

- Rozpoczęcie zawodów o godz. 9.30.

- Rozgrywane konkurencje od godz. 10.00.

1. Strzelanie z pistoletu wojskowego centralnego zapłonu (GLOCK-17);

2. Strzelanie z kbk AKMS;

3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w rękę (mężczyźni – 25 m;
kobiety – 10 m).

Uwaga: Mężczyźni, którzy ukończyli 70-rok życia odległość rzutu od linii wyjściowej do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego wynosi 10 m.

5. Program zawodów – Runda - V w dniu 7.11.2015r. – Dobre Miasto
- indywidualnie

- Rozpoczęcie zawodów o godz. 9.30.

- Rozgrywane konkurencje od godz. 10.00.

1. Strzelanie z pistoletu wojskowego centralnego zapłonu (GLOCK-17);

2. Strzelanie z kbk AKMS;

4. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w rękę (mężczyźni – 25 m;
kobiety – 10 m).

Uwaga: Mężczyźni, którzy ukończyli 70-rok życia odległość rzutu od linii wyjściowej do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego wynosi 10 m.

Uwaga:

Wyniki tej rundy nie wchodzi do klasyfikacji generalnej. Jest to runda kończąca serię zawodów KZR, na której zostaną ogłoszone wyniki i wręczone nagrody za klasyfikację generalną.

V. BROŃ, AMUNICJA ORAZ TARCZE

- broń, amunicję i granaty zabezpiecza W-M OW LOK w Olsztynie. Nie można strzelać z broni prywatnej, klubowej i amunicji prywatnej;
- organizatorzy poszczególnych rund tj. Warmińsko-Mazurska Organizacja Wojewódzka Ligi Obrony Kraju w Olsztynie (Zarząd Rejonowy, Powiatowy, Miejsko-Gminny LOK) zabezpieczają prowadzących strzelanie (z uprawnieniami), obserwatorów, catering oraz organizują zabezpieczenie medyczne (lekarz, ratownik medyczny);
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami LOK i PZSS.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zobowiązuje się pracowników statutowych o terminowe zgłaszanie ilości zawodników na poszczególne rundy do W-M OW LOK w Olsztynie.
W zawodach mogą brać udział dobrowolnie żołnierze rezerwy reprezentujące Organizacje Wojewódzkie, Rejonowe, Powiatowe, Miejsko-Gminne LOK oraz inne osoby, które chcą uczestniczyć w zawodach.
2. Terminy zgłaszania ilości zawodników na poszczególne rundy:

NUMERY RUNDY	TERMIN RUNDY	MIEJSCE ZAWODÓW	TERMIN ZGŁOSZENIA ILOŚCI ZAWODNIKÓW NA RUNDY
Runda I	16.05.2015r.	Ława	do 11.05.2015r.
Runda II	13.06.2015r.	Ława	do 8.05.2015r.
Runda III	12.09.2015r.	Olsztyn	do 7.09.2015r.
Runda IV	26.09.2015r.	Dobre Miasto	do 21.09.2015r.
Runda V	7.11.2015r.	Dobre Miasto	do 2.11.2015r.

3. Telefony W-M OW LOK w Olsztynie do zgłoszenia zawodników na poszczególne rundy: - **89/5390392**

- **661 556 673**

W zgłoszeniu do W-M OW LOK w Olsztynie proszę podać oddzielnie członków KŻR LOK-u, a oddzielnie pozostałych żołnierzy rezerwy oraz innych osób, gdyż one zostaną ubezpieczone polisą ubezpieczeniową.

Jednakże ww. żołnierze rezerwy oraz inne osoby będą musiały pokryć ubezpieczenie przy opłacie startowej, albo ubezpieczyć się indywidualnie w firmie ubezpieczeniowej na dane zawody.

4. Uczestnicy zawodów – członkowie KŻR są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków w ramach ubezpieczenia dokonanego przez W-M OW LOK na 2015r. Ubezpieczenie obejmuje członków LOK, z aktualnie opłaconymi składkami.

5. Wyniki zawodów każdej rundy zostaną ogłoszone na strzelnicy dniu zawodów w 45 minut po zakończeniu strzelania oraz we wtorek rano na stronie internetowej: www.lok.org.pl (zakładka: **Zarządy Wojewódzkie →Aktualności**)

6. Organizatorzy zastrzegają możliwe zmiany broni i amunicji lub tarcz w poszczególnych rundach.
7. O ewentualnych zmianach Zarządy Rejonowe (Powiatowe, Miejsko-Gminne) zostaną poinformowane na 7 dni przed zawodami.
8. Wpisowe: 30,00 zł – członkowie KŻR LOK, LOK;
40,00 zł. – spoza LOK

VII. DOFINANSOWANIE ZAWODÓW.

Otwarte zawody strzeleckie „Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju” województwa warmińsko-mazurskiego w przypadku przyznania dotacji będą dofinansowane ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej.

Opracował:

Andrzej ZUBA – 661 556 673