



**LIGA OBRONY KRAJU
STOWARZYSZENIE
Warmińsko – Mazurska Organizacja Wojewódzka
10-446 Olsztyn, ul. Westerplatte 1a
Tel./fax 89/ 539 03 92**

**REGULAMIN
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W WIELOBOJU**

- strzelanie z karabinu sportowego – kal. 5,6 mm
- strzelanie z pistoletu sportowego – kal. 5,6 mm
- rzut granatem ćwiczebnym F-1

w dniu 25.04.2015r.

I. ORGANIZATOR, MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW:

Organizatorem zawodów jest Biuro Warmińsko-Mazurskiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju w Olsztynie oraz Zarząd Powiatowy LOK w Lidzbarku Warmińskim.

Zawody odbędą się na strzelnicy Zarządu Powiatowego LOK w Lidzbarku Warmińskim przy ul. Olsztyńskiej w dniu **25 kwietnia 2015 r.**

II. CELEM ZAWODÓW - jest:

1. Doskonalenie umiejętności strzeleckich oraz wymiana doświadczeń pomiędzy zawodnikami w zakresie rozwijania strzelectwa i sprawności fizycznej.
2. Zacieśnianie więzi koleżeńskich w środowisku strzelców sportowych.
3. Popularyzowanie w społeczeństwie sportu strzeleckiego.

III. WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH:

1. W zawodach mogą brać udział kobiety i mężczyźni:
 - juniorki młodsze, juniorzy młodszy;
 - juniorki, juniorzy;
 - seniorki, seniorzy.
2. Wszyscy zawodnicy obowiązkowo muszą posiadać dokumenty potwierdzające tożsamość. W przypadku braku dokumentu tożsamości zawodnik nie weźmie udziału w zawodach.
Zawodnicy niepełnoletni obowiązkowo muszą posiadać indywidualne oświadczenia rodziców lub prawnych opiekunów wyrażających zgodę na uczestnictwo w zawodach.
3. Zawodnik musi posiadać umiejętności posługiwania się bronią w czasie zawodów (zawodnicy niespełniający tego wymagania będą dyskwalifikowani).
4. **Zgłoszenia prosimy przysyłać do 22 kwietnia 2015 r. na adres:**

ZP LOK Lidzbark Warmiński
Dariusz WOJCZULANIS
ul. Plac Wolności 4/5 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 605 546 071

IV. KONKURENCJE:

1. Strzelanie z pistoletu sportowego bocznego zapłonu - kal. 5,6 mm:

- | | |
|------------------------|--|
| - odległość strzelania | - 25m |
| - cel | - tarcza TS-2 |
| - postawa | - stojąca z wolnej ręki lub oburącz |
| - ilość strzałów | - 3 próbne (czas do 3 min) |
| | - 10 ocenianych (czas do 10 min) |
| - ocena wyników | - suma punktów uzyskanych w strzelaniu |

2. Strzelanie z karabinu sportowego bocznego zapłonu - kal. 5,6 mm (przrządy celownicze otwarte):

- odległość strzelania - 50m
- cel - tarcza TS-1
- postawa - leżąc z wolnej ręki bez pasa
- ilość strzałów - 3 próbne (czas do 3 min)
- 10 ocenianych (czas do 10 min)
- ocena wyników - suma punktów uzyskanych w strzelaniu

3. Rzut granatem ćwiczebnym F-1:

- odległość rzutu - 20m od linii ognia do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego
- cel - zarys okopu o wymiarach:
 - a) prostokąt zewnętrzny 6 x 2m wraz z linią o szerokości 5cm
 - b) prostokąt wewnętrzny 2 x 1m wraz z linią o szerokości 5cm
- postawa - stojąc w miejscu (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie)(może rozbieg?)
- granat - ćwiczebny F-1 (waga 600g)
- ilość rzutów - 3 próbne
- 5 ocenianych
- czas rzutów - łącznie do 5 min
- ocena - za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt
- za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt

Uwaga:

- Rzut granatem dla kobiet – 10m. Pozostałe warunki bez zmian

V. KLASYFIKACJA:

O kolejności miejsc w klasyfikacji decyduje suma punktów „przestrzelin” uzyskanych przez zawodników w strzelaniu z pistoletu i karabinu oraz punkty uzyskane w rzucie granatem.

Przy równej ilości punktów o lepszym miejscu decydują ilość lepszych przestrzelin z pistoletu potem z karabinu tj. ilość uzyskanych „dziesiątek”, „dziewiątek” itd.

Jeżeli to kryterium nie rozstrzyga – przeprowadza się dogrywkę z pistoletu (3 strzały) do skutku.

VI. NAGRODY: z podziałem na kobiety i mężczyźni.

1. Puchary za I, II, III miejsce w wieloboju.
2. Medale za I, II, III miejsce w poszczególnych konkurencjach.
3. Dyplomy za I – VI miejsce w wieloboju i poszczególnych konkurencjach.

VII. PROGRAM ZAWODÓW:

- przyjazd zawodników, zapisy	9.00
- odprawa techniczna	9.30
- uroczyste rozpoczęcie zawodów	9.45
- rozpoczęcie konkurencji	10.00
- zakończenie zawodów	15.00

VIII. ZABEZPIECZENIE MATERIAŁOWO-TECHNICZNE ZAWODÓW:

1. Organizator zawodów tj. ZP LOK w Lidzbarku Warmińskim zapewnia właściwe przygotowanie strzelnicy, niezbędną ustaloną regulaminem zawodów ilość i rodzaj sprawnej technicznie broni sportowej, granatów ćwiczebnych, amunicji, tarcz strzeleckich i druków.

2. Organizator zabezpiecza prowadzących strzelanie, sędziów, catering, zabezpieczenie medyczne.

IX. UWAGI DO PRZEBIEGU POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJI I ZAWODÓW:

1. Podczas wykonywania przez zawodników strzelania zezwala się na korzystanie z lornetek lub lunet zabezpieczonych przez organizatora lub prywatnych.

2. Po zakończeniu każdego strzelania przypomina się o obowiązku wkładania do komory naboowej wskaźnika rozładowania broni.

3. Podczas rzutu granatem nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach. O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce upadku granatu F-1 po wykonanym rzucie – trafienie w linie liczy się na korzyść zawodnika.

4. Zawodnicy zobowiązani będą do złożenia oświadczeń na piśmie, w których potwierdzają znajomość bezpiecznego obsługiwania broni, z której będą strzelali, regulaminu strzelnicy i zasad bezpiecznego zachowania się na strzelnicy.

5. W zawodach będą pobierane opłaty startowe. O wysokości opłat decyduje Dyrektor Biura Warmińsko-Mazurskiej Organizacji Wojewódzkiej LOK w Olsztynie.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. W czasie zawodów w sprawach spornych nie objętych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje komisja odwoławcza w składzie: kierownik zawodów, sędzia główny, przedstawiciel zawodników.

2. W czasie konkurencji strzeleckich zawodników obowiązuje wysoka dyscyplina i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa obowiązujących na strzelnicy podczas strzelania.

Zabrania się:

- korzystania z kurtek i rękawic strzeleckich oraz innych ułatwień i przyrządów stosowanych w strzelectwie wyczynowym.
- korygowania strzelań przez kolegów, kibiców.

3. Bezwzględnej dyskwalifikacji podlega zawodnik, który:

- **używa broni i amunicji innej niż zabezpieczona przez organizatora.**
- **narusza zasady bezpieczeństwa, niniejszego regulaminu oraz innych regulaminów w nim przywołanych.**
- **spożywa alkohol.**

4. Ewentualne protesty powinny być składane na piśmie do 15 minut od momentu oficjalnego zamieszczenia wyników na tablicy ogłoszeń (klasyfikacji punktowej) po zakończeniu każdej konkurencji. Rozpatruje je komisja sędziowska zawodów i powiadamia zainteresowanego o uznaniu lub odmowie uznania protestu wraz z uzasadnieniem. Warunkiem przyjęcia protestu przez komisję sędziowską jest wpłacenie wadium w wysokości 50,00 zł.

W przypadku uznania słuszności zgłoszonego protestu wadium podlega zwrotowi. W przypadku, gdy protest nie został uwzględniony wadium przekazywane jest na fundusz organizatora zawodów.

5. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian i interpretacji niniejszego regulaminu.