



**LIGA OBRONY KRAJU
STOWARZYSZENIE
BIURO WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ
w OLSZTYNIE
ul. Westerplatte 1a, 10 – 446 Olsztyn**

INFORMACJA

**Biuro Warmińsko – Mazurskiej Organizacji Wojewódzkiej Ligi Obrony Kraju
w Olsztynie, wspólnie z [Centrum Szkolenia Instruktorskiego "OLEFIR"](#)**

[Ewa OLEFIR - zaprasza do wzięcia udziału w kursie instruktorów strzeleckich,](#)

który odbędzie się w dniach **5 - 13 grudnia 2015 roku.**



**Absolwenci kursu „*INSTRUKTORA STRZELECTWA SPORTOWEGO*”
uzyskują:**

- Legitymację **Instruktora Strzelectwa Sportowego** upoważniającą do prowadzenia zajęć z bronią każdego typu.
- Przeszkolenie w zakresie regulaminów strzeleckich.
- Zaświadczenie o ukończeniu kursu Pierwszej Pomocy Przedmedycznej.
- Legitymację upoważniającą do prowadzenia zajęć z bronią bojową, gładkolufową i automatyczną.

Dodatkowo:

- Licencję sędziego Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego kl. III

Program kursu składa się ze 150 godzin szkolenia:

1. Zajęcia teoretyczne - 70 godzin, w tym:

- teoria strzelectwa sportowego;
- przygotowanie psychiczne;
- medycyna sportu;
- metodyka nauczania konkurencji pistoletowych i karabinowych.

2. Część specjalistyczna, w skład której wchodzi:

- praktyczne nauczanie strzelania z pistoletów i karabinów sportowych
- przeszkolenie w zakresie strzelania z broni bojowej, gładkolufowej i automatycznej.

Absolwenci kursu mogą uzyskać:

- **Legitymację Instruktora Strzelectwa Sportowego** wydaną przez Nadbużańską Szkołę Wyższą (**dokument państwowy, legitymacja czerwona z orłem**) – podstawa prawna: Ustawa o sporcie z dn. 25.06.2010r. art. 41pkt 6, pkt 7 (Dz.U nr 127 poz. 857);
- Legitymację Instruktora Strzelania Bojowego;
- Zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia udzielania Pierwszej Pomocy Przedmedycznej;
- Legitymację sędziego strzelectwa sportowego.

Koszt wszystkich uprawnień wynosi **2.300 złotych**.

Istnieje możliwość zniżki przy rezygnacji z wybranych przez uczestnika kursu uprawnień tj.:

1. Jeżeli uczestnicy kursu rezygnują z uprawnień sędziowskich – ulga wynosi – 200,00 zł.

2. Jeżeli uczestnicy kursu rezygnują z legitymacji LOK „Prowadzący strzelanie” – ulga również wynosi 200,00 zł.

Zajęcia prowadzone będą na obiektach Warmińsko - Mazurskiej Organizacji Wojewódzkiej LOK w Olsztynie.

Wykłady i treningi prowadzone są w formie zrozumiałej i dostępnej dla uczestników kursu oraz w miłej atmosferze, co bardzo pomaga w opanowaniu materiału. Gwarantujemy znaczne poszerzenie wiedzy strzeleckiej oraz poznanie wielu nowości nigdzie nie publikowanych.

Kadra wykładowców

Zajęcia prowadzą doświadczeni trenerzy klasy mistrzowskiej i pierwszej strzelectwa sportowego, m.in.:

- **Ewa Olefir** – trener klasy mistrzowskiej. Trener pracujący w strzelectwie od 1975 r. Wychowawca i twórca wielu reprezentantów kraju, uczestników i medalistów Igrzysk Olimpijskich, Mistrzostw Świata, Mistrzostw Europy, Pucharów Świata i Mistrzostw Polski. Tylko w ciągu ostatnich dziesięciu lat jej zawodnicy zdobyli 11 medali w Mistrzostwach Europy, ponad 30 medali w Mistrzostwach Polski oraz dwukrotny udział zawodniczki w IO.
- **Eulalia Rolińska** – Mistrzyni Świata i niepokonana rekordzistka Świata. Trener I klasy strzelectwa sportowego. Były trener Kadry Narodowej Juniorów w konkurencjach karabinowych. Trener wielu reprezentantów Polski, twórczyni sukcesów międzynarodowych naszych strzelców. Zawodnicy Eulalii Rolińskiej zdobywali i ciągle zdobywają medale na

arenie światowej i krajowej.

- **Andrzej Zuba** - absolwent Wyższej Szkoły Oficerskiej - Wrocław, Akademii Marynarki Wojennej - Gdynia, Akademii Obrony Narodowej – Warszawa - Rembertów; Legitymacja Osoby Dopuszczonej do Posiadania Broni nr AB 0197187 wyd. 05.05.2014 r. przez Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie.
 - Uprawnienia do „Prowadzenia strzelania” z broni maszynowej, pistoletów – nr uprawnienia 1043/BZGLOK/2013 z dnia 5.11.2013 r.
 - Legitymacja instruktora wyszkolenia strzelectwa sportowego i bojowego nr 275/I/S/2014 z dnia 31.01.2014 r.
 - Certyfikat do Strzelań z broni centralnego zapłonu (pistolety, pistolety maszynowe, karabinki szturmowe) z dnia 26.01.2014 r.
 - Licencja PZSS Sędziego strzelectwa sportowego klasy drugiej nr 6061/II/15 z dnia 20.05.2015 r.

1. Zajęcia teoretyczne :

- Zajęcia prowadzone będą w sali wykładowej OSZK w Olsztynie przy ul. Westerplatte 1a oraz na strzelnicy LOK przy al. Wojska Polskiego 32A.
- Podstawą uzyskania uprawnień prowadzącego strzelania jest zdanie egzaminu.
- Każdy uczestnik kursu po zdaniu egzaminu otrzyma stosowne dokumenty uprawniające do prowadzenia strzelania w poszczególnych rodzajach broni.

2. Zajęcia praktyczne przeprowadzone zostaną na strzelnicy LOK, przy al. Wojska Polskiego 32A oraz strzelnicy LOK przy ul. Westerplatte 1a w Olsztynie.

Uwaga:

Zajęcia przeprowadzone będą w następujący sposób:

- ✓ 5 - 6.12.2015 r. w godzinach 8.30 – 17.00
- ✓ 7 - 11.12.2015 r. w godzinach 16.00 – 20.00
- ✓ 12 – 13.12.2015 r. w godzinach 8.30 – 15.00 – **egzamin i „uzyskanie uprawnień”**.

Każdy zobowiązany jest dostarczyć wypełniony arkusz ankiety wraz z zaświadczeniem lekarskim oraz zdjęciem do legitymacji, wpłacić odpowiednią kwotę w terminie do

1 grudnia 2015 r. na konto:

"OLEFIR" Ewa Olefir ul. Narutowicza 11, 05-230 Kobyłka

Nr konta: 42 1940 1076 3041 3494 0000 0000

lub w kasie Biura W - M OW LOK w Olsztynie.

Wszelkich informacji udzielają:

p. Ewa OLEFIR – tel. kom. 502 171 898

p. Andrzej ZUBA – tel. 89/539 03 92, tel. kom. 661 556 673

Badania lekarskie może przeprowadzić i wydać zaświadczenie dr Piotr Kulpaka - tel. kom. 603 179 660 lub lekarz rodzinny. Koszty badania lekarskiego ponosi zainteresowany.

UWAGA:

Ilość miejsc ograniczona.

Olsztyn, 14.11.2015 r.