



**Regulamin Zawodów Strzeleckich Klubów
Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju
Województwa Mazowieckiego
2017**

1. Cel zawodów KŻR

- Popularyzacja sportu strzeleckiego i konkurencji obronnych
- Doskonalenie umiejętności strzeleckich w bezpośredniej rywalizacji sportowej
- Wyłonienie reprezentacji województwa mazowieckiego na Centralne Zawody Strzeleckie KŻR LOK
- Zacieśnianie koleżeńskich więzi w środowisku strzelców LOK oraz utrzymywanie i rozwijanie kontaktów z kadrą zawodową Sił Zbrojnych RP, a także ze stowarzyszeniami rezerwistów, weteranów i kombatanatów oraz instytucjami współpracującymi z Liga Obrony Kraju

2. Organizator

- Biuro Mazowieckiego Zarządu Wojewódzkiego Ligi Obrony Kraju oraz Zarządy Rejonowe LOK

3. Miejsce i terminy zawodów

- | | | |
|--------------------|------------------------|--|
| • Runda I | 23.04.2017 (niedziela) | Wesoła (na strzelnicy Brygady Pancernej) |
| • Runda II | 06.05.2017 (sobota) | Żyrardów |
| • Runda III | 20.05.2017 (sobota) | Wesoła (na strzelnicy Brygady Pancernej) |
| • Runda IV | 10.06.2017 (sobota) | Wesoła (na strzelnicy Brygady Pancernej) |
| • Runda V | 24.06.2017 (sobota) | Płock |
| • Runda VI | 09.09.2017 (sobota) | Warka (posumowanie sezonu KŻR) |

4. Harmonogram zawodów

- 08:30 – 09:00 – Rejestracja zawodników
- 09:15 – 09:30 – Odprawa i oficjalne otwarcie zawodów
- 09:00 – 13:30 – Rozgrywanie konkurencji
- 13:30 – 14:00 – Podsumowanie zawodów i ogłoszenie wyników

5. Uczestnicy

- W zawodach uczestniczą **5 osobowe drużyny** reprezentujące poszczególne kluby strzeleckie
- Klub może wystawić więcej niż jeden zespół
- **Dopuszcza się start** w rywalizacji sportowej **zawodników indywidualnych**, ale wyniki tychże zawodników nie będą zaliczane do rywalizacji drużynowej

- Zawodnik musi posiadać umiejętności posługiwania się bronią oraz przestrzegać warunki bezpieczeństwa w strzelectwie sportowym zgodnie z wytycznymi PZSS. Zawodnicy łamiący warunki bezpieczeństwa w strzelectwie sportowym będą dyskwalifikowani.

6. Konkurencje rozgrywane podczas zawodów oraz warunki strzelania w poszczególnych konkurencjach

- **Pistolet wojskowy centralnego zapłonu – część dokładna (GLOCK)**

- Odległość strzelania 25m
- Cel tarcza TS4
- Postawa stojąc z wolne ręki lub oburącz
- Ilość strzałów 3 próbne i 10 ocenianych
- Czas 2 min (próbne) i 5 min (oceniane)
- Broń Glock 17 lub Glock 19 (9 mm Luger)
- Przyrządy celownicze otwarte
- Stan broni po komendzie „ładuj”, do broni podpięty magazynek z 13 nabojami

Strzały próbne i oceniane oddawane są do tej samej tarczy. Trzy przestrzeliny o najniższej punktacji uznawane są za strzały próbne

- **Pistolet wojskowy centralnego zapłonu – część szybka (GLOCK)**

- Odległość strzelania 25m
- Cel 4 tarcze „małe” 23 P (1/2)
- Postawa stojąc z wolne ręki lub oburącz
- Ilość strzałów 12 ocenianych
- Czas 1 min
- Broń Glock 17 lub Glock 19 (9 mm Luger)
- Przyrządy celownicze otwarte
- Stan broni po komendzie „ładuj”, do broni podpięty magazynek z 12 nabojami

Zawodnik oddaje po trzy strzały do każdej tarczy. W przypadku wykrycia więcej niż trzech przestrzelin w tarczy, sędzią odrzuci przestrzeliny o najwyższej wartości punktowej.

Brak strzałów próbnych – konkurencja będzie rozgrywana po konkurencji „Pistolet wojskowy centralnego zapłonu – część dokładna”. Zawodnik będzie strzelał z tej samej broni i na tym samym stanowisku.

- **Pistolet maszynowy GLAUBERYT**

- Odległość strzelania 25m
- Cel tarcza TS4
- Postawa stojąc
- Ilość strzałów 3 próbne i 10 ocenianych
- Czas 2 min (próbne) i 5 min (oceniane)
- Broń Glauberyt (9mm Luger)
- Przyrządy celownicze otwarte lub przeziernik mechaniczny
- Stan broni po komendzie „ładuj”, do broni podpięty magazynek z 13 nabojami

Strzały próbne i oceniane oddawane są do tej samej tarczy. Trzy przestrzeliny o najniższej punktacji uznawane są za strzały próbne

- **Karabinek kbk AK**

- Odległość strzelania 100m/200m
- Cel tarcza 23P
- Postawa leżąc, z „wolnej” ręki, dopuszcza się wykorzystanie pasa nośnego broni zamontowanego w sposób regulaminowy
- Ilość strzałów 3 próbne i 20 ocenianych
- Czas 3 min (próbne) i 10 min (oceniane)
- Broń Karabinek kbk AK lub jego klon, samopowtarzalny, strzelający amunicją 7,62x39, długość lufy poniżej 420mm
- Przyrządy celownicze otwarte
- Stan broni po komendzie „ładuj”, do broni podpięty magazynek z 23 nabojami

Do tarczy w odległości 100m zawodnik oddaje 13 strzałów (trzy przestrzeliny o najniższej punktacji uznawane są za strzały próbne). Kolejne 10 strzałów zawodnik oddaje do tarczy w odległości 200m.

- **Pojedynek strzelecki**

- Odległość strzelania 50m
- Cel krążek samoopadający o średnicy 11cm
- Postawa leżąc, z „wolnej” ręki, bez pasa, opcjonalny dobieg do 5m
- Ilość strzałów po 3 naboje na zawodnika
- Czas liczony do klasyfikacji konkurencji
- Broń karabinek bocznego zapłonu (.22), pojedynczego ładowania

- Przyrządy celownicze otwarte

Dwie konkurencyjne drużyny trzyosobowe ostrzeliwują dwie „biatlonki” z trzema krążkami każda. Drużyna ostrzeliwuje tylko 1 „biatlonkę” umieszczoną na wprost stanowisk drużyny. Wygrywa drużyna, która jako pierwsza „położy” wszystkie krążki w swojej „biatlonce”. W sytuacji gdy zawodnikom skończy się amunicja, a w „biatlonkach” wciąż widoczne są krążki, wygrywa drużyna, która położyła więcej krążków. W przypadku gdy zawodnikom skończy się amunicja, a w „biatlonkach” wciąż widoczne są krążki, a ich liczba jest taka sama w obu „biatlonkach”, wygrywa drużyna, która szybciej położyła „własne” krążki. W przypadku braku możliwości rozstrzygnięcia pojedynku, sędzia może zdecydować o powtórzeniu pojedynku. Za wygrany pojedynek drużyna otrzymuje 1 punkt.

- **Rzut granatem ćwiczebnym F-1 (600g) z bronią w ręku (karabinek kbks)**

- Odległość mężczyźni 25, kobiety 15m, liczone od linii rzutu do przedniego skrajnego prostokąta zewnętrznego
- Cel zarys okopu o wymiarach: zewnętrzny prostokąt 6x2m, wewnętrzny prostokąt 2x1m
- Postawa stojąc z miejsca z karabinkiem w drugim ręku (można wykonać zakrok przed lub wykrok po rzucie o ile nie nastąpi przekroczenie linii rzutu)
- Ilość rzutów 3 próbne i 5 ocenianych (czas 5 min)
- Punktacja trafienie w mały prostokąt 3 punkty, trafienie w duży prostokąt 1 punkt.

O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu F-1 z podłożem. Trafienie granatem w linię uznawane jest za trafienie pole.

7. Konkurencje w poszczególnych rundach

- **Runda I** 23.04.2017 (niedziela) Wesoła (na strzelnicy Brygady Pancerniej)
 - Pistolet wojskowy centralnego zapłonu – część dokładna (GLOCK)
 - Pistolet maszynowy GLAUBERYT
 - Karabinek kbk AK
 - Rzut granatem ćwiczebnym F-1 (600g) z bronią w ręku (karabinek kbks)
- **Runda II** 06.05.2017 (sobota) Żyrardów
 - Pistolet wojskowy centralnego zapłonu – część dokładna (GLOCK)
 - Pistolet wojskowy centralnego zapłonu – część szybka (GLOCK)

- Pistolet maszynowy GLAUBERYT
 - Pojedynek strzelecki
 - Rzut granatem ćwiczebnym F-1 (600g) z bronią w ręku (karabinek kbks)
- **Runda III** 20.05.2017 (sobota) Wesoła (na strzelnicy Brygady Pancernej)
 - Pistolet wojskowy centralnego zapłonu – część dokładna (GLOCK)
 - Pistolet maszynowy GLAUBERYT
 - Karabinek kbk AK
 - Rzut granatem ćwiczebnym F-1 (600g) z bronią w ręku (karabinek kbks)
- **Runda IV** 10.06.2017 (sobota) Wesoła (na strzelnicy Brygady Pancernej)
 - Pistolet wojskowy centralnego zapłonu – część dokładna (GLOCK)
 - Pistolet maszynowy GLAUBERYT
 - Karabinek kbk AK
 - Rzut granatem ćwiczebnym F-1 (600g) z bronią w ręku (karabinek kbks)
- **Runda V** 24.06.2017 (sobota) Płock
 - Pistolet wojskowy centralnego zapłonu – część dokładna (GLOCK)
 - Pistolet wojskowy centralnego zapłonu – część szybka (GLOCK)
 - Pistolet maszynowy GLAUBERYT
 - Pojedynek strzelecki
 - Rzut granatem ćwiczebnym F-1 (600g) z bronią w ręku (karabinek kbks)
- **Runda VI** 09.09.2017 (sobota) Warka (posumowanie sezonu KZR)
 - Pistolet wojskowy centralnego zapłonu – część dokładna (GLOCK)
 - Pistolet maszynowy GLAUBERYT
 - Karabinek kbk AK (tylko 100m, 13 strzałów, w tym 3 próbne)
 - Pojedynek strzelecki
 - Rzut granatem ćwiczebnym F-1 (600g) z bronią w ręku (karabinek kbks)

8. Broń

- Organizator zawodów zapewnia niezbędną broń i amunicję
- **Dopuszcza się używanie przez zawodników broni i amunicji klubowej lub prywatnej, spełniającej wymagania opisane w punkcie 6**
- **Zawodnicy dysponujący bronią klubową lub własną muszą posiadać dokumenty potwierdzające prawo do dysponowania wspomnianą bronią.**

9. Zgłoszenia

Zgłoszenia zawodników/drużyn należy dokonywać:

1. drogą elektroniczną, przesyłając zgłoszenie (Załącznik nr 1) na adres e-mail: m.figlon@mazowszelok.pl
2. w dniu zawodów, wypełniając druk zgłoszenia (Załącznik nr 1)

10. Opłaty

Opłata startowa wynosi 50 zł

11. Komisja sędziowska

Zawody prowadzone i sędziowane będą przez uprawnionych sędziów strzelectwa sportowego PZSS kl. I, II i III. Na zawodach obecny będzie obserwator z ramienia WMZSS.

12. Protesty

Ewentualne protesty można składać wyłącznie w formie pisemnej, na ręce Sędziego Głównego, po uiszczeniu opłaty w wysokości 100,00 pln, ale nie później niż 10 min. od wywieszenia wyników. W przypadku uwzględnienia protestu opłata podlega zwrotowi.

13. Klasyfikacja i nagrody

W wojewódzkich zawodach strzeleckich KŻR LOK dokonuje się oceny wyników indywidualnych i zespołowych w poszczególnych konkurencjach danej rundy, które stanowią podstawę do klasyfikacji zawodników i drużyn

Klasyfikacja indywidualna w konkurencjach:

- Pistolet wojskowy centralnego zapłonu GLOCK (cześć dokładna i szybka)
- Pistolet maszynowy GLAUBERYT
- Karabinek kbk AK
- Rzut granatem

Klasyfikacja indywidualna w wieloboju strzeleckim:

Suma punktów uzyskanych w poszczególnych konkurencjach danej rundy daje zawodnikowi miejsce indywidualne w wieloboju strzeleckim

Ocena zespołowa (drużynowa) poszczególnych rund w wieloboju:

- Klasyfikacji zespołowej poszczególnych rund w wieloboju strzeleckim dokonuje się na podstawie łącznej sumy punktów uzyskanych przez trzech najlepszych zawodników każdej drużyny we wszystkich konkurencjach danej rundy.
- Przy równej ilości punktów o lepszym miejscu decyduje większa liczba punktów uzyskanych w konkurencji „Pistolet wojskowy centralnego

zapłonu GLOCK”, następnie liczba punktów uzyskanych w konkurencji „Karabinek kbk AK”, pojedynku strzeleckim i rzucie granatem.

- Liczbę punktów zdobytych przez drużynę oblicza się dodając punkty z konkurencji „Pojedynek” do punktów za wielobój strzelecki obliczonych w następujący sposób:
 - Najlepsza drużyna zdobywa 50 punktów
 - Druga w klasyfikacji drużyna zdobywa 48 punktów
 - Trzecia w klasyfikacji drużyna zdobywa 46 punktów
 - Czwarta w klasyfikacji drużyna zdobywa 44 punktów itd.

Ocena indywidualna klasyfikacji generalnej:

Oceny indywidualnej klasyfikacji generalnej zawodów dokonuje się sumując uzyskane wyniki w wieloboju strzeleckim z trzech najlepszych rund wybranych w następujący sposób:

- Lepsza runda z dwóch rozgrywanych w Płocku i Żyrardowie
- Dwie najlepsze rundy rozgrywane w Wesolej na strzelnicy Brygady Pancernej

Ocena zespołowa klasyfikacji generalnej:

Oceny wyników zespołowej klasyfikacji generalnej komisja sędziowska dokonuje sumując punkty uzyskane przez drużynę w wieloboju strzeleckim z trzech najlepszych rund wybranych w następujący sposób:

- Lepsza runda z dwóch rozgrywanych w Płocku i Żyrardowie
- Dwie najlepsze rundy rozgrywane w Wesolej na strzelnicy Brygady Pancernej

Nagrody indywidualne:

Za miejsca I – III w poszczególnych konkurencjach : dyplomy

Za miejsca I – III w wieloboju strzeleckim : medale

Nagrody drużynowe

Za miejsca I – III : Puchary

Uwaga:

- Wyniki zawodów będą udostępnione zawodnikom w ciągu 45 minut od zakończenia ostatniej konkurencji.
- Oficjalne komunikaty będą publikowane na stronach LOK (www.mazowszelok.pl)
- Wręczenie dyplomów, medali i pucharów będzie następowało na początku kolejnej rundy KZR

14. Zabezpieczenie materiałowo-techniczne zawodów

Organizatorzy zawodów zapewniają właściwie przygotowaną strzelnicę, tarcze oraz rzutnię granatów.

Organizatorzy zawodów zapewniają obsługę sędziowską, prowadzących strzelanie oraz wsparcie medyczne.

15. Postanowienia końcowe

Wszystkie kwestie nieobjęte niniejszym regulaminem powinny być rozstrzygane w oparciu o regulaminy ISSF i PZSS.

UWAGA: W trakcie zawodów na strzelnicy obowiązuje absolutny zakaz spożywania napojów alkoholowych oraz przebywania na strzelnicy osób będących pod wpływem alkoholu.

Zawodnik, który nie dostosuje się do powyższego zakazu zostanie zdyskwalifikowany ze wszystkich rund KZR w danym roku kalendarzowym.

Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli trzeźwości z wykorzystaniem alkomatu.

16. Zmiana Regulaminu zawodów

Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość, w uzasadnionych przypadkach, zmiany niniejszego Regulaminu Zawodów.

pełna nazwa klubu

KARTA ZGŁOSZENIA DRUŻYNY

Zgłaszam do udziału w Wojewódzkich Zawodach Strzeleckich Klubów Żołnierzy Rezerwy LOK w 2017 roku na rundy I-V drużynę w następującym składzie:

Lp.	Imię i nazwisko	Telefon kontaktowy
1		
2		
3		
4		